



JAHRESBERICHT 2004 PRAXISKLINIK RENNBAHN AG

Einleitung

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Statistik

Patienten

Diagnostische Untersuchungen / Labor

Physiotherapie

Hospitalisationen

Anästhesie

Operationen

Aktivitäten

Physio

Arztdienst

SOMC

Klinik

Biomechanik

Wissenschaftliche Aktivitäten

Vorträge

Publikationen

Besondere Aktivitäten

Einleitung Jahresbericht 2004



Liebe Freunde der Praxisklinik Rennbahn AG Muttenz

Das Jahr 2004 war ein Jahr des Umbruchs und der Konsolidierung der AG. Nachdem das Ergebnis des Jahres 2003 unbefriedigend ausgefallen war, galt es, Versäumnisse und Lücken der Administration und der Leistungserfassung zu eruieren. In der Person von Frau U. Werner fanden wir eine initiative und analytisch denkende Mitarbeiterin, die viele Schwachpunkte aufdeckte und unter intensiver Mitarbeit unseres Treuhandbüros ALLTAX und insbesondere von Frau Barcellona Lösungsansätze erarbeitete. Daraus ergaben sich innerhalb der AG und der Mitarbeiter zwingende personelle und strukturelle Veränderungen, die nur dank der Unterstützung unserer Berater im Verwaltungsrat, vorab Herrn Schori und unserem Anwalt Herr Albrecht möglich wurden. So trennten wir uns von unserem Gründungsmitglied der Rennbahnklinik Peter Jenoure, dem wir für alle seine Arbeit herzlich danken möchten.

Nach einem sehr intensiven und mitunter aufreibenden Jahr konnte Ende 2004 die Klinik mit einer neuen hoch motivierten Leitung und mit konsolidierten Strukturen ins Neue Jahr 2005 wechseln.

Bernhard Segesser

Hans Joachim Rist

Lukas Weisskopf

Unsere Mitarbeiterinnen 2004

Liste der Mitarbeiter nach Alphabet

DAS AKTUELLE TEAM

Name	Arbeitsort	Stellung	Eintritt
Ammann Astrid	Bettenstation	Wochenenddienst	01.05.03
Aydogdu Söhret	Praxisklinik	Reinigungshilfe	10.03.04
Azzarito Maria-Grazia	Praxisklinik	Med. Praxisassistentin	01.01.03
Baumer Bettina	Praxisklinik	Biomechanik, MPA	01.06.02
Berli Lilly	Praxisklinik	Schreibhilfe	05.12.02
Berger Thomas Dr.	Operationssaal	Anästhesie-Arzt	01.11.99
Bodenschatz Caroline	Apotheke	Apothekerin	01.01.92
Brunner Kerstin	Bettenstation	Nachtwache	01.08.02
Charczuk Dorota Dr.	Operationssaal	Anästhesie-Ärztin	01.04.98
Feigenwinter Martina	Bettenstation	Wochenenddienst	01.07.01
Fiechter-Nähler Sylva	Physiotherapie	Physiotherapeutin	01.05.02
Fluri Sabine	Physiotherapie	Empfang	01.10.04
Freschi Evelyn	Administration	Debitorenbuchhaltung	01.03.02
Fürst Céline	Bettenstation	Stationsschwester	01.11.02
Genter Gudrun	Praxisklinik	Operationsplanung	01.11.01
Gloor Reto	Physiotherapie	Physiotherapeut	25.11.02
Grollmund Patricia	Bettenstation	Nachtwache	01.07.02
Gutzwiller Mirjam	Physiotherapie	Physiotherapeutin	01.11.99
Hamann Beatrice	Bettenstation	Stationsschwester	01.08.91
Haun Cornelia	Praxisklinik	Arztsekretärin	01.07.00
Hauss Christine	Praxisklinik	Arztsekretärin und MTRA	01.01.96
Heitmann Ines	Operationssaal	Operationsoberschwester	01.10.95
Held Anton Dr.	Praxisklinik	Arzt	01.02.03
Henzer Helene	Bettenstation	Nachtwache	01.05.88
Hofer Sabrina	Praxisklinik	Med. Praxisassistentin	01.04.02
Imhof Monica	Bettenstation	Wochenenddienst	01.08.03
Jerger Rita	Operationssaal	Anästhesieschwester	01.11.01
Kaelin Xaver	Praxisklinik	Biomechanik, EDV	01.07.99
Kirchhoff Simone	Physiotherapie	Physiotherapeutin	01.01.04
König Renata	Physiotherapie	Empfang	01.06.02
Laukart Heike	Operationssaal	Operationsschwester	01.05.04
Lips Olaf	Administration	Personaldienst, FIBU	01.10.04
Maeder Daniel	Physiotherapie	Physiotherapeut	14.06.04
Meyer Lämpf Silvia	Physiotherapie	Physiotherapeutin	01.04.02
Mundschein Elsbeth	Praxisklinik	Schreibhilfe	01.08.03
Pletscher Ruth	Physiotherapie	Physiotherapeutin	01.10.90
Renggli Ursula	Operationssaal	Operationsschwester	17.06.85
Rietschi Corinne	Praxisklinik	Med. Praxisassistentin	01.04.02
Rist Hans Joachim Dr.	Praxisklinik	Arzt	01.10.02
Rudin Cornelia	Bettenstation	Nachtwache	07.06.99
Rüdisühli Barbara	Bettenstation	Nachtwache	20.10.97
Schade Tanja	Physiotherapie	Physiotherapeutin	01.03.00
Schaller Mägi	Physiotherapie	Physiotherapeutin	03.06.91
Scherler Viviane	Physiotherapie	Physiotherapeutin	01.05.02
Schmid Doris	Bettenstation	Stationsschwester	01.02.95
Schneider Katja	Administration	Debitorenbuchhaltung	01.03.04
Schöne Bianca	Bettenstation	Stationsschwester	01.10.02
Schöniger Gabriela	Bettenstation	Wochenenddienst	01.04.98

<i>Schwizer Christa Dr.</i>	<i>Operationssaal</i>	<i>Anästhesie-Ärztin</i>	<i>01.08.97</i>
<i>Sebesta Anton Dr.</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Arzt</i>	<i>01.03.02</i>
<i>Segesser Bernhard Dr.</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Arzt</i>	<i>01.02.81</i>
<i>Sigg Brigitte</i>	<i>Bettenstation</i>	<i>Stationsoberschwester</i>	<i>01.06.89</i>
<i>Simon Bettina</i>	<i>Operationssaal</i>	<i>Anästhesieschwester</i>	<i>15.09.87</i>
<i>Thommen Vreni</i>	<i>Bettenstation</i>	<i>Nachtwache</i>	<i>01.01.96</i>
<i>Vernier Jaclyn</i>	<i>Physiotherapie</i>	<i>Physiotherapeutin</i>	<i>01.09.87</i>
<i>Weisskopf Gabi</i>	<i>Physiotherapie</i>	<i>Physiotherapeutin</i>	<i>01.11.01</i>
<i>Weissmann Deborah</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Med. Praxisassistentin</i>	<i>14.07.03</i>
<i>Werner Ulrike</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Klinikleitung</i>	<i>01.07.04</i>
<i>Wohlgemuth Ursula</i>	<i>Bettenstation</i>	<i>Wochenenddienst</i>	<i>01.09.97</i>
<i>Wyss Irène</i>	<i>Physiotherapie</i>	<i>Physiotherapeutin</i>	<i>01.02.89</i>
<i>Yunuslar Sylvie</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Reinigungsdienst</i>	<i>01.12.95</i>

TEMPORÄRE MITARBEITER/ UNTERASSISTENTEN

<i>Domanski Ulf</i>	<i>Biomechanik</i>	<i>Praktikant</i>	<i>15.08.04</i>
<i>Vogt Pascal Dr.</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Assistenzarzt</i>	<i>01.07.04</i>

AUSGETRETENE MITARBEITER

<i>Bächi Ulrich</i>	<i>Administration</i>	<i>Klinikleitung</i>	<i>01.11.00</i>
<i>Bello Lopez Maria</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Reinigungsdienst</i>	<i>06.01.92</i>
<i>Bloch Fabienne</i>	<i>Administration</i>	<i>Aushilfe</i>	<i>01.03.04</i>
<i>Hauss Luc</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Biomechanik</i>	<i>01.08.02</i>
<i>Heinimann Sabine</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Arztsekretärin, MPA</i>	<i>01.09.00</i>
<i>Hofer Andreas</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Biomechanikmitarbeiter</i>	<i>01.07.03</i>
<i>Höhler Arlette</i>	<i>Physiotherapie</i>	<i>Empfang</i>	<i>14.05.03</i>
<i>Jehle-Stähelin Ursula</i>	<i>Physiotherapie</i>	<i>Physiotherapeutin</i>	<i>15.05.83</i>
<i>Jenoure Peter Dr.</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Arzt</i>	<i>01.02.81</i>
<i>Nussbaumer Astrid</i>	<i>Physiotherapie</i>	<i>Empfang</i>	<i>15.06.00</i>
<i>Widmer Claudia</i>	<i>Administration</i>	<i>Buchhaltung</i>	<i>11.08.03</i>
<i>Wind Björn</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Assistenzarzt</i>	<i>01.04.03</i>
<i>Witting Alexander</i>	<i>Praxisklinik</i>	<i>Assistenzarzt</i>	<i>01.01.04</i>
<i>Zinder Yvonne</i>	<i>Administration</i>	<i>Personalwesen</i>	<i>25.02.02</i>

Statistik

Patienten

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Gesamtzahl Patienten			33326	29992	28087	26160	25086	23589	22091	20325	19152
Behandelte Patienten	6545	5612	6215	4660	3216	3100	2790	2808	2457	2236	2151
Davon neue Patienten	1732	1814	3334	1905	1927	1741	1497	1498	1766	1173	1078
Geschlechtsverteilung											
weiblich	33.75%	34.58%	41%	40%	39%	38%			38,6%	38,5%	38,6%
männlich	66.18%	65.42%	59%	60%	61%	62%			61,4%	61,5%	61,4%
Regionalverteilung											
Sportler											
regional*			54%	53%	51%	51%			52,9 %	53,1 %	54,6 %
überregional			46%	47%	49%	49%			47,1 %	46,9 %	45,4 %
Nichtsportler											
regional*			81%	84%	72%				72,1 %	71,9 %	72,6 %
überregional			19%	16%	28%				27,9 %	28,1 %	27,4 %

*Patienten aus den Kantonen BS/BL/AG + Region (Elsass, Südbaden)

Diagnostische Untersuchungen (inkl. Swiss Olympic Medical Center)

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Röntgen											
Anzahl Patienten	1548	1470	1505	1500	1557	1310	1198	1461	1274	1315	1474
Anzahl Aufnahmen	3617	3603	3887	3546	3511	3210	2939	3377	3347	3367	3820
Labor											
Blut	963		3474	7161	4202	2365	1836		1117	655	640
Urin	337	320	377	368	312	355	516		433	465	474
Haaranalysen			144	7							
Auswärtige Analysen	221	184	347	257	235	359	293		165	142	200
Ernährungsanalyse	12		9	40	20	38	45	20	39	41	82
Körperfettanalyse			47	70	40	116	140	85	316	257	
EKG	286	258	55	379	286	482	421	343	279	250	340
Sonographie (Bewegungsapparates/Adbomen)	622	492									
Arthroskopien			62	101	130	136	145	149	139	207	232

Sportmedizin

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Sportärztliche Untersuchungen	35	25	167	204	330	182	308	259	282	284	223
Leistungstests / Lactattests	213	123	250	174	180	32	240	259	282	284	223
Belastungs-EKGs	32	95		9							
Cybox	224	258	224	101	75	40	89		164	154	158
Feldtests	0		10	2	7		12				
Logendruckmessungen	22	38	53	52	42	22	40	31			
Trainingsberatungen	213		58	69	85		49				

Biomechanik

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Ganganalysen	312	363	335	417	383	339	332	365	397	350	442
Stabilometrie	167	240	308	163	248	142	71	77	68	82	104
Laufanalysen	164	146	100	45							
Jump tests (Quatrojump)	63	20	61	21							

Diagnostische Infiltrationen / Schmerzbehandlung

	2004	2003	2001	2000	1999
Obturatorblockade			23	3	
Femoralisblockade			8		
Andere Nervenblockaden			3		
Epiduralinfiltrationen			3	8	
Facetteninfiltrationen unter BV			91	131	
Akupunktur	130	247	82	62	
Stosswellentherapie			910	644	

Anästhesie

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Maske / Intubation	3		33	36	43	65	68	58	77	74	97
Larynxmaske			14	3	6						
Spinal / Peridural	505		499	478	457	401	330	299	282	288	262
Nervenblock / Plexus	62		52	66	50	33	55	80	64	67	56
Lokalanästhesie / Stand by durch Anästhesieteam	17		9	6	10	10	5	6	7	41	81
Total	587		607	589	566	509	458	443	430	470	496

Hospitalisationen

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
<i>Patienten Rennbahn</i>	510	515	710	726	713	642	531	582	546	485	571
<i>Pflegetage</i>	3135	3431	3212	3444	3707	3763	3670	4008	4132	3716	4306
<i>Aufenthaltsdauer</i>	6.14	6.66	4,5	4.8	5.2	5,86	6,91	6,88	7,56	7,66	7,54

Operationsstatistik

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Schultergürtel	47		72	68	50	23	54	37	44	29	20
Ellbogen / Vorderarm / Hand	7		35	47	34	5	19	18	20	13	6
Hüfte / Oberschenkel	9		19	13	14	23	11	6	15	13	11
Knie	306		414	419	396	402	288	317	390	320	292
davon Kreuzbänder	74		50	53	71	75	63	61	53	77	55
Unterschenkel	28		58	55	70	85	72	27	74	19	21
OSG	52		72	70	49	78	60	64	117	67	53
Achillessehne	48		75	78	70	55	65	52	52	38	19
Fuss	13		24	22	17	16	16	15	10	35	21
Diverse (Integument)	1		1	10			34	7	3	1	1
Metallentfernungen	7		12	25	19	11	17	9	20	54	78
Total orthopädische Operationen	587		832	807	721	698	636	552	745	589	522

Operationen 1993 – 2004

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Schulter	47		72	68	50	23	54	37	44	29	20
OP bei Rotatorenmanschetten-Insuffizienz, Tuberculumrefixation	11		11	8	4	2	6	2	8	5	
Erweiterung subacr. Defilee, Acromio-Plastik	4		10	14	8	5	11	6	3	3	
Schulterarthroskopie	19		22	23	15	6	19	17	20	16	
OP bei Instabilität	1		15	8	9	8	11	8	8	6	
Gelenkmobilisation				2				2	2		
OP AC-Gelenk			12	5	5	1	1	2	3		
Osteosynthese Clavicula	8		2	3	7	1					
Osteosynthese Coracoid				0	1						
Neurolyse N. suprascapularis				5	1						
Diverse	4										
Ellbogen / Vorderarm	7		32	41	23	3	17	16	14	8	4
Arthrotomie / Op bei Epicondylitis	2		11	17	13	1	6	6	11	7	
Arthroskopie			10	6	5						
Op bei Sehnen – Bandausriss	2		4	5	5				3	1	
Neurolyse N. radialis / N. ulnaris			6	5	8	2					
Osteosynthese Radius			1	1	1						
Logenspaltung Extensoren / Flexoren			1	5	2						
Diverse	3			2							
Handgelenk / Hand	3	0		6	3	2	2	2	6	5	2
Ganglion dorsal Handgelenk			2	2		2	1		3	3	
Bandplastik Daumen				2	1						
Ringbandspaltung				1							
Finger Tumorresekt./Karpaltunnel			1	1	1		1	2	3	2	
Arthrolyse Handgelenk					1						
Hüfte / Becken / Oberschenkel	9		19	13	14	23	11	6	15	13	11
Muskelverletzungen, Logensyndrom (Rectus, Sartorius etc.)	2		9	6	7	9	4	2	6	5	
Neurolyse Nervus ischiadicus/femoralis	5		8	3	5	9	5		3	4	
Trochanterrevision, Bursektomie	1		2			2	1	3	1	1	
Tractusrevision			0	2	2	3	1		5	3	
Diverse OP Beckengürtel	1			2							
Knie	306		414	419	396	402	288	317	390	320	292
Kreuzbandplastik (ACL)	74		50	53	71	75	63	61	53	77	

	2004	2003	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
Miniarthrotomie mit Arthroskopie (Meniskus/Shelf)	1		3		7	3	5	11	10	9	
Arthroskopische Operationen	190		321	324	257	203	203	209	198	174	
Abrasio/Forage/lat. Release	1		11	6	22	7	5	7	67	2	
OP an Patellaspitze /Lig. Patellae			4	10	15	17	3	10	12	12	
Arthrotomie mit Gelenktoilette, Arthrolyse	35		2	4	5	4		10	6	5	
Diverse Knieoperationen	1		15	7	4	92	8	5	37	17	
Op. bei Patellaluxation (Elmslie)			6	2	8	1	1	4	7	5	
Totalprothesenarthroplastik			2								
Diverse	4			13							
Unterschenkel	28		58	55	70	85	72	27	74	19	21
Tibiavalgisations-Osteotomie							1	1	5	2	
Op am Knochen Tibia	1		2							2	
Logenspaltung	10		30	27	33	32	34	21	37	10	
Pseudarthrose Fibula			1						1	1	
Neurolyse N.peroneus, Neurolyse N.suralis			23	24	35	53	37	6	31	4	
Diverse	17		2	4							
OSG inkl. Achillessehne	100		147	148	119	133	125	116	169	105	72
Fib. Bandplastik	30		21	24	22	28	22	29	27	44	
Fib. Bandnaht, Syndesmosennaht			4	1	2			1	1	0	
Gelenkrevision/Cheilotomie			7	22	4	23	13	9	28	7	
Achillodynie	20		23	47	42	36	40	31	29	8	
Achillessehnennaht bei Ruptur frisch	6		10	5	4						
Achillessehnenverstärkungsplastik	22		42	26	20	19	25	21	23	30	
Tarsaltunnel	5		21	13	14	9	5	6	11	9	
Peronealsehnenluxation isoliert			3	5	4	4	2		14	3	
Diverse Op. am Sprunggelenk	17		7	4	11	7	5	1	18	4	
OSG Arthroskopie			9	1		7	13	18	16		
Diverse									2		
Fuss	13		24	22	17	16	16	15	10	35	21
OP bei Hallux valgus (Regnault, Mc Bride, Doppelosteotomie)	5		10	10	7	4	1	4	1	9	
Arthrodese Hallux Grundphalanx			9	1							
Vorfussoperationen (Helal, HZ, Morton etc.)	4			8	3	4	5	2	3	9	
Diverse Fussoperationen	4		4	3	7	7	10	8	5	12	
Rekonstruktion Lig. plantae			1			1		1	1	5	
Integument	1			10	2		34	7	3	1	1
Hauteingriffe	1		1	10			31	7	3	1	
Metallentfernung	12		12	25	19	11	17	9	20	54	78
Diagnostische Arthroskopie	62		12	101	130	136	145	149	143	207	232
Total	587		894	908	851	834	787	701	888	796	754

Aktivitäten

Physiotherapie

Wie an den statistisch erfassten Daten der Betreuungen und Aktivitäten sichtbar, war das 2004 für die Physiotherapie wieder ein sehr engagiertes und arbeitsintensives Jahr.

Über **38'626** Patienten liessen sich in diesem Jahr in der Physiotherapie behandeln. Zu den Patienten unserer Physiotherapie zählen Profisportler aus den verschiedensten Sportarten, Leistungssportler sowie Breitensportler aus der Region.

Auch Patienten die nicht so intensiv Sport betreiben, aber ihre volle körperliche Leistungsfähigkeit wieder erreichen wollen, lassen sich gerne von unseren kompetenten Physiotherapeut/innen behandeln.

Mit diversen internen und externen Fortbildungen sind wir ständig bemüht, den qualitativ hohen Standart unserer Behandlungen zu gewährleisten.

Die gute Stimmung in der Physiotherapie hilft, jedem Patienten aktiv an seinem Problem mitzuarbeiten und somit schneller gesund zu werden.

Bereits jetzt scheint das kommende 2005 voll mit neuen sportlichen Events und Aktivitäten für das Physioteam zu sein.

Das gesamte Physioteam freut sich, auch im neuen Jahr für unsere Patienten mit vollem Elan und Engagement da zu sein.

Irène Wyss, Dez.2004

Auch im Berichtsjahr 2004 wurde eine ganze Reihe wichtiger Projekte durchgeführt, an welchen Mitglieder des Physioteam aktiv beteiligt waren:

Nach wie vor sind unsere Therapeut/Innen auch ausserhalb der Rennbahnklinik im Schweizer Sport sehr engagiert. Die enge Verbundenheit zum Leistungssport schlägt sich in den zahlreichen Betreuungs- und Fortbildungsaktivitäten nieder:

Betreuung von Mannschaften:

<i>Handball-Nationalmannschaft Männer</i>	<i>Jaclyn Vernier, Tanja Schade, Gabi Weisskopf</i>
<i>Disable Swiss-Ski Team</i>	<i>Silvia Meyer-Läuppi</i>
<i>Freestyle Nationalmannschaft</i>	<i>Sylva Fiechter, Viviane Scherler</i>
<i>Eishockey Nationalmannschaft Männer</i>	<i>Beat Frank</i>
<i>Handball NS Pratteln Nati B</i>	<i>Gabi Weisskopf</i>
<i>Nachwuchs FC Basel</i>	<i>Mäggi Schaller</i>

Betreuung Events, Kurse

<i>K1 Weltmeisterschaft, Basel</i>	<i>Physioteam</i>
<i>Badminton Swiss-Open, Basel</i>	<i>Physioteam</i>
<i>Vorbereitungstraining zum Basler Stadtlauf</i>	<i>Simone Kirchhoff, Gabi Weisskopf, Irène Wyss</i>
<i>Nordic-Walking Kurse</i>	<i>Mirjam Gutzwiller, Sylva Fiechter, Viviane Scherler</i>
<i>Tape Kurse</i>	<i>Jaclyn Vernier, Ruth Pletscher, Irène Wyss</i>
<i>Tappekurs für Samariter</i>	<i>Viviane Scherler</i>

Weiterbildungs-Veranstaltungen; Publikationen

<i>Vortrag Achillodynie GOTS Basel</i>	<i>Irène Wyss</i>
<i>Vortrag Achillessehne, Gemeindespital Riehen</i>	<i>Irène Wyss</i>
<i>Vortrag Achillessehne, Birshofklinik Münchenstein</i>	<i>Irène Wyss</i>
<i>Fortbildungen für externe Ärzte, Rennbahnklinik Muttenz</i>	<i>Mirjam Gutzwiller, Sylva Fiechter, Mäggi Schaller, Gabi Weisskopf, Tanja Schade</i>
<i>Smash; Prävention für Tennisspieler</i>	<i>Reto Gloor</i>

Physiotherapiestatistik

<i>Gesamtanzahl Patienten</i>	38626								
<i>Durchgeführte Physiotherapiebehandlungen ambulant</i>	32336								
<i>Durchgeführte Physiotherapiebehandlungen stationär</i>	6290								

Nordic Walking

Im 2004 wurden in der Rennbahnklinik durch Anita Eichin zahlreiche Kurse für Nordic-Walking durchgeführt. Neu werden auch Kurse morgens und über den Mittag angeboten, die sich grosser Beliebtheit erfreuen.

Swiss Olympic Medical Center

Ein weiterer Schwerpunkt des Swiss Olympic Medical Center ist die medizinische Betreuung an sportlichen Grossanlässen. Die Praxisklinik war auch in diesem Jahr an vielen nationalen und internationalen Wettkämpfen beteiligt. Das Projekt Eishockey Nationalmannschaft Olympia Torino war eine sehr arbeits- und personalaufwändige Analyse der gesamten Nationalmannschaft im Hinblick auf dezentrale Leistungskontrollen bis zur OS 2006.



Biomechanik

Klinische Biomechanik

Aufgrund interner und externer Zuweisungen wurden im vergangenen Jahr 608 biomechanische Analysen durchgeführt. Diese Analysen dokumentieren und quantifizieren die Beeinträchtigung der Bewegungsfunktionen des Patienten und liefern somit dem Arzt wichtige Entscheidungsgrundlagen, sei es in der Diagnostik, oder aber im Rehabilitationsprozess. Darüber hinaus tragen sie wesentlich zur Objektivierung unserer Qualitätskontrolle bei.

Laufanalyse und Schuhberatung

Im letzten Jahr wurden 164 Laufanalysen, bzw. Laufschuh- und Einlagenberatungen durchgeführt. Die Motivation, eine Laufanalyse durchzuführen war in 30% der Fälle auf Kniebeschmerzen zurückzuführen, in 22% auf Achillessehnenbeschwerden, in 19% auf Plantarfaszi- und Vorfussbeschwerden, in 14% auf Muskelansatzbeschwerden an der Schienbeinkante und in 7% auf Sprunggelenkbeschwerden. In 8% der Fälle waren andere, oder keine Beschwerden feststellbar. Interessant ist, dass die Anzahl Vorfussläufer verglichen mit den letzten Jahren zugenommen hat. Dies ist darauf zurückzuführen, dass der Vorfusslauf von vielen Experten propagiert und gefördert wird. Dass dies aber nicht unbedingt unproblematisch ist, zeigen unsere Verletzungshäufigkeiten. Vergleicht man die prozentualen Verletzungshäufigkeiten von Fersen- und Vorfussläufern, dann stellt man fest, dass beim Vorfusslaufen die Überlastung der Plantarfaszie zwei bis dreimal häufiger auftritt als beim Fersenlauf. Ein gewisser Pragmatismus ist bei der Wahl des Laufstils deshalb durchaus am Platz.

Forschung

Die Forschungstätigkeit hat sich im vergangenen Jahr im Bereich der Grundlagenforschung auf das Verständnis der Funktion des M. Tibialis posterior konzentriert. In internationaler Zusammenarbeit mit der Sporthochschule Köln konnten verschiedene Erkenntnisse gewonnen werden im Bereich der Muskelaktivität des Tibialis posterior während des Gehens und Laufens in Abhängigkeit verschiedener Fussbekleidungen. In der Angewandten Forschung wurden zwei Projekte bearbeitet. Einerseits wurde die funktionelle Wirkung propriozeptiver Einlagen auf die Pronation und die Rückenbewegung beim Gehen untersucht, wobei eine positive Veränderung in der Bewegung des unteren Lendenwirbelsäulenbereiches festgestellt werden konnte. Andererseits wurde eine Übersichtsstudie über verschiedene Dämpfungssysteme bei Laufschuhen in Zusammenarbeit mit der Firma PUMA AG und dem Laboratorium für orthopädische Biomechanik des Felix-Platter-Spitals Basel durchgeführt. Die Erkenntnisse aus dieser Studie zeigen, dass es durchaus sinnvoll ist, die Bauhöhe der Laufschuhsohlen wieder etwas zu reduzieren.

Wissenschaftliche Aktivitäten

Vorträge 2004

Autoren	Vortragsthema	Veranstaltung	Datum	Ort
Segesser B.	Achillessehne	6. GOTS Schweiz Tagung	29.1.04	Basel
Segesser B. Morlock M.	Hüfte – von der Arthrose zur Prothese	58. Int. Fortbildungskurs für Sportmedizin (Prof. Suckert)	13.-19.3.03	St. Christoph a. A.
Segesser B.	Lower back and Pelvis – common sites for injuries and complaints?	3 rd European EISCSA Congress (Mayer/Gollhofer)	20.3.04	Freiburg im Breisgau
Segesser B.	Leistenschmerzen Differentialdiagnose	Ärztefortbildung Rennbahnklinik	30.3.04	Muttenz
Segesser B., Buggemann G.-P., Weidmann M., Hofer A.	Sehnenprobleme – Sind wir zu schwach gebaut?	FIT im KNIE – Ärztefortbildung im Circuszelt	13.5.04	Zürich
Segesser B.	Achillodynie – Konservative Therapiekonzepte	Weltkongress Orthopädie und Reha-Technik	20.5.04	Leipzig
Segesser B.	Sportverletzungen Sommersportarten	Fortbildung Hirslanden Gruppe	26.5.04	Bern
Segesser B.	Indikation zur Operativen Behandlung von Muskelverletzungen	Ärztefortbildung Rennbahnklinik	8.6.04	Muttenz
Segesser B.	Entrapmentsyndrome	Sportmedizin Grundkurs B der Schweiz. Gesell. für Sportmedizin Fortbildungskurs	24.6.04	Leukerbad
Segesser B.	Chirurgie der Muskeln	Sportmedizin Grundkurs B der Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin	24.6.04	Leukerbad
Segesser B.	Achillodynie Differentialdiagnose	Sportmedizin Grundkurs B der Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin	24.6.04	Leukerbad
Segesser B., Buggemann G.-P.	Orthopädische und biomechanische Aspekte des Sportschuhbaus	Abschiedssymposium Prof. Steinbrück Sportklinik Stuttgart	3.7.04	Stuttgart
Segesser B.	Le Tendon d'Achille	Gastvorlesung Uni Montpellier	20.8.04	Montpellier
Segesser B.	Champion in der Jugend – Krüppel im Alter ?	7. Basler Symposium für Kinderorthopädie – „jung und Sport“	10./11.9.04	Basel
Segesser B.	Der Leistenschmerz im Sport	Sportmed Verbandsärztertagung	23.9.04	Bern
Segesser B.	Der Schuh und der Fuss im Sport	Sportärzteseminar Ärztekammer Steiermark	1.-3-10.04	Ramsau (A)

Autoren	Vortragsthema	Veranstaltung	Datum	Ort
Segesser B.	Behandlung der frischen Achillessehnenruptur	Kongress Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin SGSM / Swiss Foot and Ankle Society		Locarno
Segesser B.	Workshop Sportschuhe, Einlagen	Kongress Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin SGSM / Swiss Foot and Ankle Society	14.-16.10.04	Locarno
Segesser B.	Der Schuh als therapeutisches Mittel im Sport	Kongress Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin SGSM / Swiss Foot and Ankle Society	14.-16.10.04	Locarno
Segesser B.	Die Achillessehne – die Achillesferse des Menschen	Rheinfelder Herbstsymposium Rehaklinik	18.11.04	Rheinfelden
Segesser B.	La Rupture du Tendon d' Achille	SGSM Cours final	19.11.04	Genève
Segesser B.	Sportshoes	AO-Kurs Advanced Foot and Ankle Course	12.-17.12.04	Davos
Segesser B.	Achilles Tendon	AO-Kurs Advanced Foot and Ankle Course	12.-17.12.04	Davos
Rist H.-J.	Optimierte Ernährung	Physiotherapie Muttenz	15.03.04	Muttenz
Rist H.-J.	Warum Laufen	Sport May	26.03.04	D - Waldshut
Rist H.-J.	Sonographie Leisten-schmerzen	Hausärztefortbildung	30.03.04	Muttenz
Rist H.-J.	Sporttraumatologie	Universität Basel LaP-Studenten	17.05.04	Basel
Rist H.-J.	Muskelverletzungen	Hausärztefortbildung	08.06.04	Muttenz
Rist H.-J.	Belastungssteuerung	Stadtlauf	04.11.04	Basel
Rist H.-J.	Diff.-Diagnose Low Back Pain	Bayrischer Sportärztekongress	20.11.04	D - München
Rist H.-J.	Sportärztliche Untersuchung	Swiss Cycling	28.11.04	Laufenburg
Rist H.-J.	Carving aber sicher	Endverbraucher	30.11.04	D - Waldshut

Publikationen 2004

Autoren	Titel	Zeitschrift
Rist H.-J.	Kartilag. Exostosen	Poster SGSM Locarno
Rist H.-J.	Nordic Walking	Poster-Preis SGSM Locarno
Rist H.-J.	Nordic Walking - ein sportmed. Konzept	The Medical Journal 4/2004

Besondere Aktivitäten 2004

Segesser	Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)	Ehrenbeirat
Segesser	Verband Österreichischer Sportärzte	Ehrenmitglied
Segesser	Sportbeirat Erziehungsdepartement Basel-Stadt	Mitglied
Segesser	Zeitschrift Sporttraumatologie, Sportorthopädie	Mitglied Wissenschaftlicher Beirat
Segesser	Soc. Int. d'Orthopédie et de Traumatologie SICOT	Mitglied Schweiz
Segesser	Schweiz. Gesellschaft für Orthopädie Traumatologie SGOT	Mitglied
Segesser	Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin SGSM	Mitglied
Segesser	Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie DGOT	Mitglied
Segesser	Schweizerische Gesellschaft für Traumatologie und Versicherungsmedizin SGTV	Mitglied
Segesser	SC Freiburg	Orthopädischer Berater

Wissenschaftliche Projekte

Leitung	Mitarbeit	Thema
Segesser, Brüggemann	Kälin, Hofer, Vogt	Tibialis posterior, Flexor hallucis
Segesser, Brüggemann	Kälin	Achillessehne Kasuistik Operationstechnik Achillodynie Teilruptur Ruptur
Kälin Segesser, Kälin	Segesser, Goepfert, Weiss	Dämpfung als Prinzip Sportschuhforschung PUMA